



ATOPIK

FINLAND

Aurinkoinfo

Historiaa

- ~~Vielä 100 vuotta sitten vaalea iho viesti korkeammasta sosiaaliluokasta.~~
- 1960-luvulla ruskettunut iho kertoi, että on aikaa ja rahaa matkustaa.
- 1980-luvulla alettiin kiinnittämään huomiota auringon (UVB) aiheuttamiin riskeihin ja haittoihin.
- 1990-luvulla alettiin tiedostamaan UVA-säteilyn haitat, valovanheneminen ja melanoomariski.

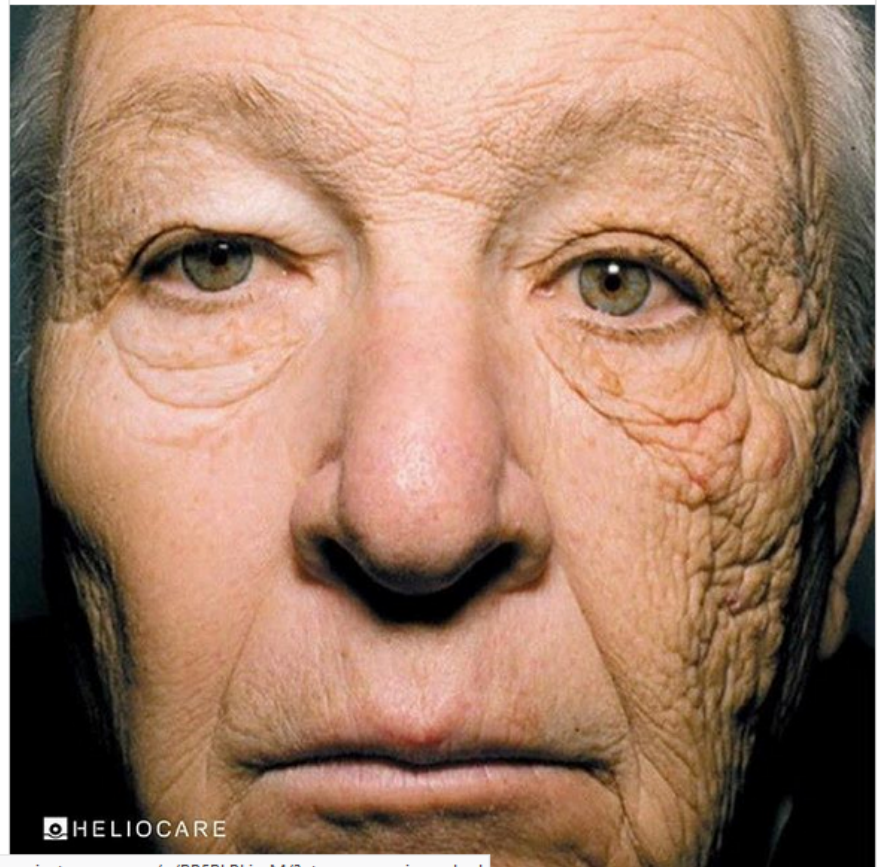




Auringonsäteily

- Maan pinnalle tulevasta säteilystä
 - 55 % on lämpösäteilyä, tästä suurin osa on infrapunasäteilyä
 - 40 % näkyvää valoa
 - 5 % UV-säteilyä**
- UV-säteily on sähkömagneettista säteilyä/ aaltoliikettä
- UVA, UVB, UVC

- 69-vuotias rekkakuski, jonka kasvojen toinen puoli on saanut ajojen yhteydessä keskimäärin 20 vuotta enemmän aurinkoaltistusta



HELIOCARE

www.instagram.com/p/BP5BkPLjvsM/?utm_source=ig_embed

UVB

- Vahingoittavat ihosolujen DNA:ta.
- Aallonpituus 280-320nm
- **5%** maahan tulevasta UV-säteilystä on UVB-säteilyä
- 90% säteilystä jää epidermikseen ja loppu absorboituu dermiksen yläosiin
- Voimakas ihon punoitus (jopa 1000 kertaa voimakkaammin kuin UVA)
- Polttaa ihoa voimakkaasti
- Rusketus ja epidermiksen paksuuntuminen

UVA

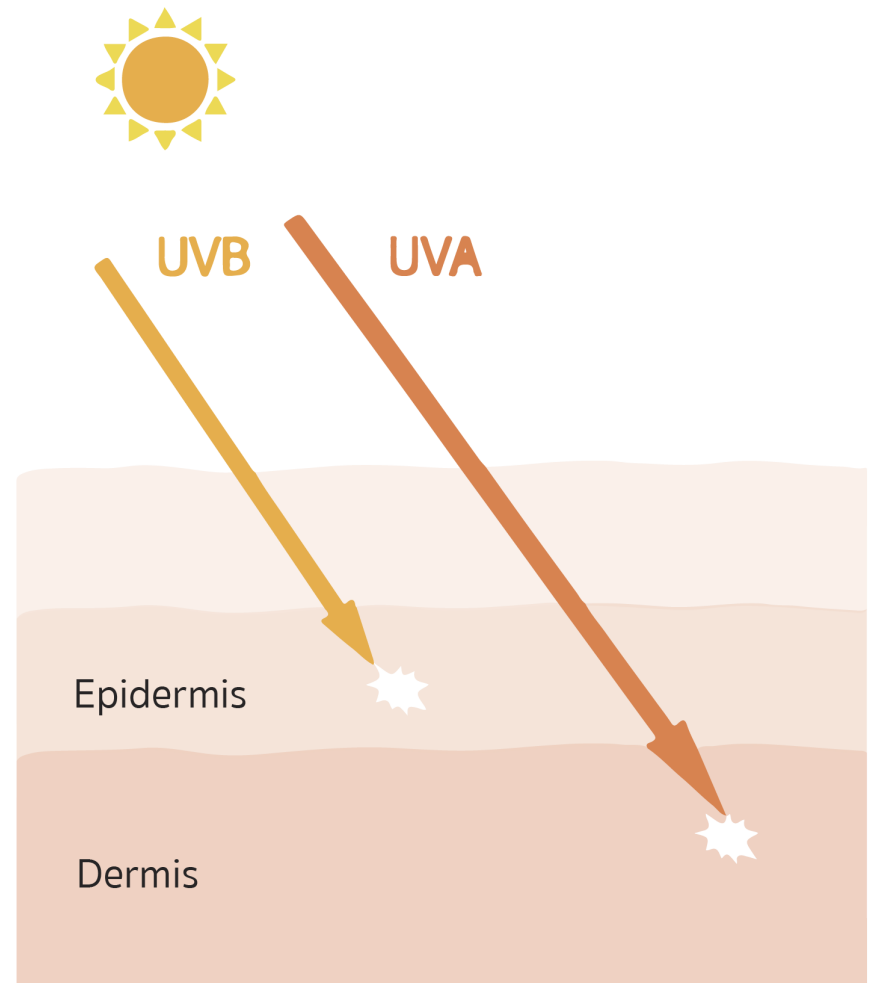
- Aiheuttaa valovanhenemistä
- Aallonpituus 320-360nm
- **95 %** maahan tulevasta UV-säteilystä on UVA-säteilyä
- 80 % säteilystä jää epidermikseen, 20 % tunkeutuu dermikseen asti
- Vapaiden radikaalien synty → vahingoittavat solukalvoja, kollageenia, elastiinia.
- Suuret määrät aiheuttavat punoitusta
- UVA-säteet läpäisevät myös ikkunalasin.

UVC

- Lyhin aallonpituus: 200-290nm
- Suodattuu ilmakehään, ei ulotu maanpinnalle

UV-säteilyn vaikutuksia iholle

- Välittömät vaikutukset:
 - Palaminen, rusketus, valoihottuma (UVB-säteilyn aiheuttamaa), aurinkoihottuma (enimmäkseen UVA-säteilyn aiheuttamaa)
- Keskipäivällä 15–30 minuutin oleskelu keskipäivän auringossa riittää polttamaan ihon
- Viivästyneesti havaittavat vaikutukset
 - Valovanheneminen, luomien muutokset, ihon rypistyminen, pigmentti muutokset, ihosyövät
- Ruskettuminen on elimistön suojautumista UV-säteilyn haitoilta.



Ruskettumiskyky ja palamisherkkyyys suomalaisilla

- 3-5% ei rusketu lainkaan, palaa aina helposti
- 25-27% ruskettuu huonosti, palaa usein
- 60% ruskettuu, palaa silloin tällöin
- 10% ruskettuu helposti, palaa harvoin

Paljonko heijastaa?



Hiekka

20%



Tuore lumi

80%

UV-suoja

- SPF-merkintä kertoo tuotteen tehosta UVB-säteitä vastaan.
- SPF 15 suojaa ihoa 93 % UVB-säteiltä.
- SPF 30 suojaa ihoa 97 % UVB-säteiltä.
- SPF 50 suojaa ihoa 98% UVB-säteiltä.

- UV-säteily on voimakkaimmillaan kello 11–15.
- Jopa 90 % UV-säteilystä läpäisee ohuen pilvipeitteen.
- Suojautumista suositellaan, kun UV-indeksi on yli 3.

Nauti auringosta turvallisesti



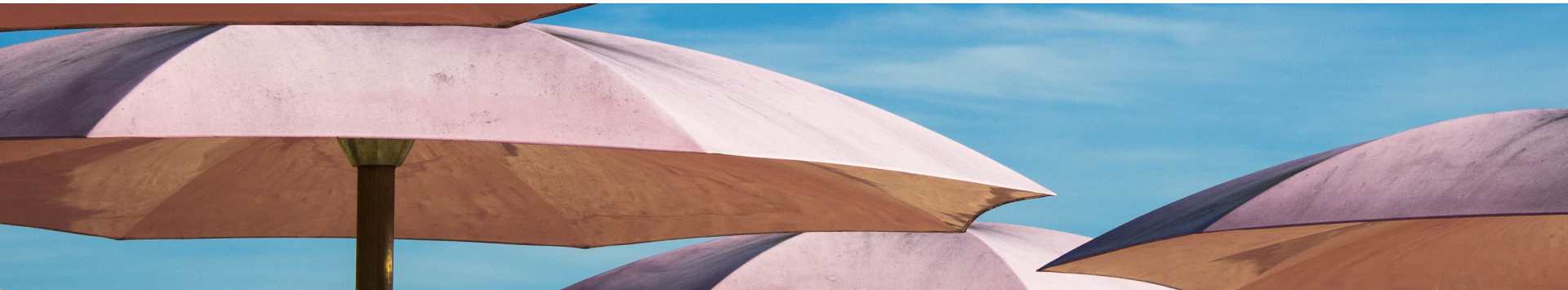
Aurinkosuoja-aineet

Kemialliset aurinkosuojaajat

- + eivät jätä valkoista pintaa
- + kevyitä, helposti levittyviä
- suojaavat yleensä vain joko UVA- tai
- imevät auringon UV-säteet ihoon tarvitaan useampia kemiallisia suoja-aineita UVB-säteiltä eli kattavaan suojaan
- muuttavat UV-säteitä kemiallisesti
- todettu imeytyvän jossain määrin ihoon ja verenkiertoon
- aiheuttavat vakavia haitallisia vaikutuksia
- vaativat noin 30 minuutin vaikutusajan levityksestä
- joidenkin todettu aiheuttavan ihoärsytystä vesistöihin ja koralliriuttoihin

Fysikaaliset aurinkosuojaajat

- + toimivat peilin tavoin ja heijastavat auringon UV-säteet pois iholta
- + suojaavat sekä UVA- että UVB-säteiltä
- + eivät imeydy ihoon, vaan jäävät ihon pintaan
- + luonnonkosmetiikassa käytettävät ei-nanokokoiset fysikaaliset suojat ovat turvallisia vesistöille ja vesieliöille
- + ovat stabiileja ja kemiallisesti reagoimattomia aineita
- + fysikaaliset aurinkosuojaajat toimivat välittömästi levityksen jälkeen
- jäävät ihon pintakerrokseen ja voivat jättää valkoista pintaa



Aurinkotuotteet

Kuinka paljon aurinkovoidetta pitää käyttää

- Suositeltu määrä 2mg/cm²
- Kasvoille teelusikallinen
- Vartalolle 2 – 3 ruokalusikallista



SPF 30 Sävyttävät Aurinkosuojaajat

- Kevyt, erittäin hyvin levittyvä aurinkosuoja suojaa kasvoja UVB- ja UVA- säteiltä ja tuo iholle kauniin kevyen sävyn. Luonnollinen ja ympäristöystävällinen aurinkosuoja sisältää ainoastaan fysikaalisia mineraaliaurinkosuoja-aineita ilman nanopartikkeleita. Hoitava koostumus sisältää antioksidanttista metsämustikkaa ravitsevaa skvalaania.



SPF 30 Spray

- Käytännöllinen aurinkosuojasuihke koko perheelle. Kevyt suihkutettava koostumus levittyy iholle helposti ja imeytyy nopeasti.
- Hoitava koostumus antaa luotettavan aurinkosuojan ja ravitsee ihoa
- Luonnollinen ja ympäristöystävällinen, sisältää ainoastaan fysikaalisia mineraaliaurinkosuoja-aineita. Ei sisällä nanopartikkeleita.

Fysikaaliset aurinkosuoja-aineet:

Titaanidioksidi ja sinkkioksidi: Suojaavat sekä UVA- että UVB-säteiltä.

- Hoitava suihke sisältää hoitavaa kauraöljyä, ihoidenttistä skvalaania joka tukee ihon suojausta sekä ihoa suojaavaa ja rauhoittavaa E-vitamiinia.

Käyttö: Suihkuta tuotetta iholle ennen auringonottoa ja levitä tasaiseksi. Ravista ennen käyttöä. Tuotteen koostumus on vettä hylkivä, mutta suosittelemme lisäämään tuotetta etenkin hikoilun tai uimisen jälkeen. Voidaan käyttää sekä kasvojen että vartalon iholle.



SPF 30 Kasvovoide

- Ihoa hoitava voide etenkin kasvojen auringolta suojaukseen, sopii koko perheen käyttöön
- Sisältää ainoastaan fysikaalisia mineraaliaurinkosuoja-aineita. Ei sisällä nanopartikkeleita.
- Hoitava koostumus sisältää ihoidenttistä skvalaania ja rauhoittavaa kauraa

Fysikaaliset aurinkosuoja-aineet:

Titaanidioksidi ja sinkkioksidi: Suojaavat sekä UVA- että UVB-säteiltä

Käyttö: Levitä kasvojen iholle tasaisesti ennen auringonottoa. Lisää tuotetta säännöllisesti, etenkin hikoilun tai uimisen jälkeen.



After Sun Geelivoide

- Kevyt ja nopeasti imeytyvä voide hoitaa auringonoton jälkeen. Sopii koko perheelle.
- Sisältää ihoa tehokkaasti rauhoittavaa kauraa, ihoidenttistä skvalaania, rauhoittavaa rohtoaloen lehtiutetta sekä antioksidanttista metsämustikkaa.

Käyttö: Levitä vartalon ja kasvojen iholle tarpeen mukaan auringossa oleilun jälkeen. Sopii myös vartalovoiteeksi esimerkiksi kesäisin.



Itseruskettava Kasvovesi

- Tuo kasvoille luonnollisen ja tasaisen päivettyneen sävyn
- Hoitava koostumus sisältää antioksidanttista metsämustikkaa ja rauhoittavaa kauraa
- Itseruskettava-aine:

DHA, eli Dihydroksiasetoni on luonnollinen ihon väriä ruskeammaksi muuttava sokeriaine. DHA reagoi ihon keratiinin kanssa, muodostan ihon pintaan ruskean sävyn.

Saadaan mm. sokeriruo'osta. Atopikissa käytettävä DHA on Ecocert-hyväksytty laatu.

Käyttö: Levitä vanulapulla huolellisesti puhtaalle kasvojen iholle. Rusketus muodostuu vaiheittain 3-5 tunnin aikana, ja tänä aikana on suositeltavaa välttää ihon kastelemista. Käytä päivittäin kunnes haluttu sävy on saavutettu.

Huom! Ei sisällä aurinkosuojaa eikä korvaa aurinkosuojatuotteita.



Asteittain Päivettävä Vartalovoide

- Ihoa asteittain päivittävä voide vartalolle ja kasvoille, joka antaa iholle luonnollisen ja tasaisen päivettyneen sävyn
- Sisältää ihoa hoitavaa kauraa ja antioksidanttista metsämustikkaa
- Itseruskettava-aine:

DHA, eli Dihydroksiasetoni, joka reagoi ihon keratiinin kanssa aiheuttaen ihon pintaan ruskean sävyn.

Käyttö: Levitä tasaisesti puhtaalle, kuivalle iholle. Anna kuivua ennen pukeutumista. Rusketus muodostuu vaiheittain 3-5 tunnin aikana, jonka aikana on suositeltavaa välttää ihon kastelemista. Käytä päivittäin kunnes haluttu sävy on saavutettu.

Huom! Ei sisällä aurinkosuojaa eikä korvaa aurinkosuojatuotteita.



Kiitos!

ATOPIK
FINLAND

www.atopik.fi #atopikfinland